

冬休みを迎えるに当たって

毎日寒い日が続くようになってまいりましたが、保護者の皆様にはご健勝のことと存じます。さて、学校では2学期のまとめと冬休みを迎える準備に入っております。

冬休みは年末年始に当たり、ご家庭でも忙しい時期と重なることとお察しします。また、子供たちの生活が不規則になったり、寒さが厳しくなり健康を害したりすることも心配されます。

学校では冬休みを迎えるに前に「冬休みのくらし」を作成し、事前の指導を通して、子供たちが安全で規則正しい生活を心掛けることができるようにします。ご家庭でも下記のことにご留意され、健康で有意義な冬休みが過ごせますよう、ご配慮をお願いします。

記

1 きまりある生活をさせましょう

- (1) 1日の生活計画をきちんと立てさせる。
- (2) 早寝早起きをさせ、体の調子を整えさせる。
- (3) 手伝いや自分でできる仕事を進んでやる習慣を付けさせる。
- (4) 夕方、遊びから帰る時刻を決めておく。

2 計画的に学習させましょう

- (1) 2学期に学習でつまづいたところを粘り強く復習させる。
- (2) 本をたくさん読ませる。
- (3) 学年や学級から出された課題は、計画的に粘り強く取り組ませる。

3 安全な生活をさせましょう

- (1) 交通規則についてよく理解させ、守らせる。
 - ・道路を歩く時は、路側帯やガードレールの内側を歩く習慣を付けさせる。
 - ・道路の横断は、遠くても横断歩道を渡る習慣を付けさせる。
 - ・車の前後歩行に注意させる。
- ★冬期間の自転車乗りは、路面状況の危険度も高まります。
安全面を考え、自転車での外出を控えるよう声掛けすることも必要となります。
 - ・自転車に乗る時は、必ずヘルメットをかぶる習慣を付けさせる。
 - ・自転車で横断歩道を渡る時は、自転車から降りて、歩いて渡るようにさせる。
- (2) 痴漢や不審者に注意させ、人通りの少ない所で遊ばないようにする。
 - ・知らない人から金品をもらったり、車に乗せてもらったりさせないと同時に、危ないと思った時は、大声で助けを求めたり近くの家へ逃げ込んだりすることを教えておく。
- (3) 危ない物（ライター、刃物など）での遊びや持ち歩きはさせないようにする。
- (4) 危ない所（沼、川、工事現場、資材置場、空き家、空き倉庫など）で遊ばないようにする。
- (5) 外出する時は、どこへ、だれと、何をしに行き、何時に帰るかを家族に知らせる。
大和町内小学校の申合せ事項により、**帰宅時刻は午後4時**です。
- (6) 防災等のサイレンが鳴ったら、よく指示を聞いて身を守る行動ができるようにする。
- (7) 風俗営業法改定で20時以降は保護者同伴であってもゲームセンターには入場できません。同伴とはゲーム場に一緒にいることです。
吉岡小学校では、時間に関わらず映画館や大型店舗、ゲームセンターなどへは、子供だけで行かせないように指導をしています。行く場合は、保護者同伴でお願いします。

**4 健康な生活をさせましょう**

- (1) 寒いということでは家に閉じこもりがちになりますが、積極的に健康・体力を増進させる軽い運動など、体を動かすようにさせる。
- (2) 食べ過ぎ、睡眠不足は健康を害します、生活リズムを崩さないように注意し、規則正しい生活を心がけさせる。
- (3) 健康診断等で注意を受けた病気は、治療を受けさせる。

5 その他

- (1) 地域の行事には、積極的に参加させる。
- (2) お年玉などは、計画を立てて使わせる。
- (3) 家族での外出時を通して、公衆道徳を身に付けさせる。
- (4) 気になるような子供の姿を見かけた時は、我が子でなくても声を掛ける。
- (5) 万一、事故があった時は、学校へすぐ連絡してください。(12/29 ~ 1/3 は、直接警察へ)
- (6) **3学期の始業式は、1月9日(火)**です。