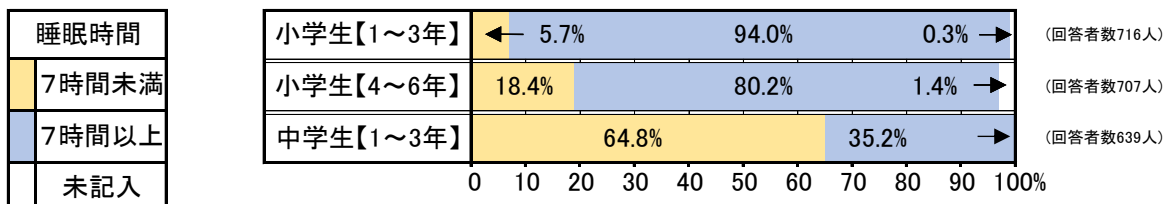


## 携帯電話、スマートフォン等の利用に関するアンケート調査結果について

令和2年12月に町内小・中学生の全員を対象に、家庭での生活状況やスマートフォン等の使用状況のアンケート調査を実施し、その結果を取りまとめました。調査にご協力いただきました皆様には感謝申し上げます。

【対象者】小学校（児童数 1,797人、回答率 79.2%）  
 中学校（生徒数 793人、回答率 80.6%）

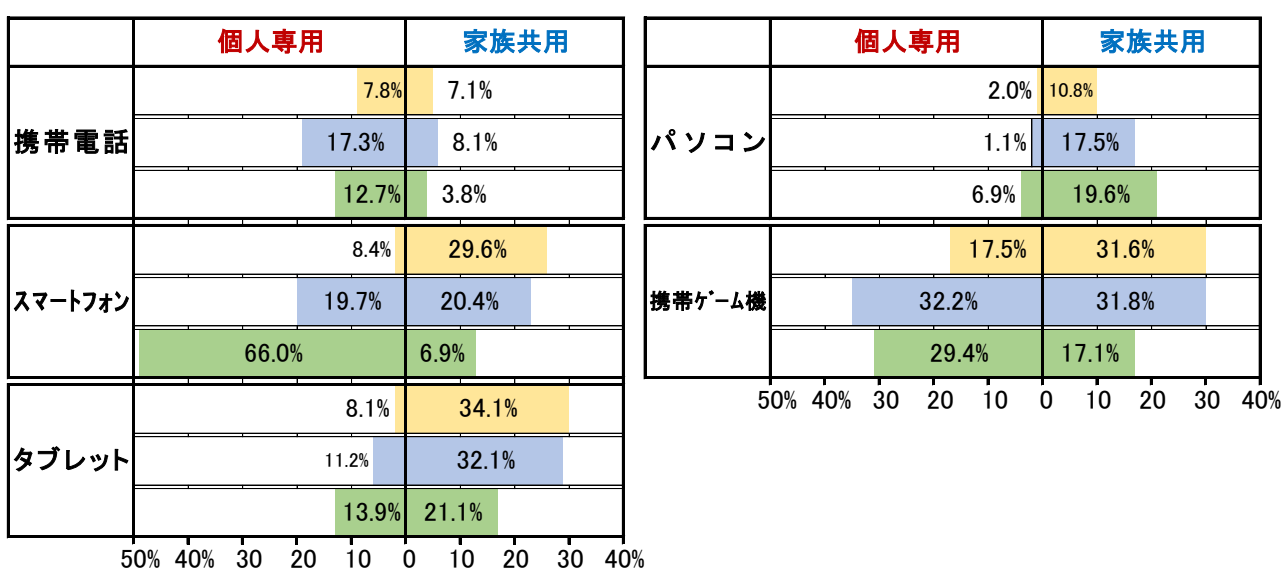
### Q1: 平日の睡眠時間を教えてください。



#### アンケート結果から

厚生労働省は、平成26年3月に「睡眠指針」を改定し、適切な睡眠時間を取ることを推進しております。その中で、子どもの成長にとって大切な成長ホルモンについては、睡眠時間が足りていれば良いというものではなく、睡眠の時間帯が重要となってきています。それは、成長ホルモンの分泌と大きな関わりがあるからです。成長ホルモンは、寝ている間にしか分泌されず、しかも就寝後2～3時間後に最も多く分泌されます。また、午後10時～午前2時にかけて最も多く分泌されるので、成長ホルモンを効果的に出すには、午後8時～10時くらいに寝るのが一番良いとされています。3年前の調査時と比較すると、睡眠時間が7時間未満の児童・生徒が小学生は横ばいですが、中学生で増えております(小学生【1～3年】7.1%→5.7%、小学生【4～6年】18.9%→18.4%、中学生 59.3%→64.8%)。特に小学生のお子様をお持ちの家庭は、夜の9時には布団に入る習慣づけをお願いいたします。

### Q2: 携帯電話、スマホなどの所有状況について (複数回答可)



#### アンケート結果から

小学生の携帯電話所有の個人専用については、キッズケータイや、GPSの機能を利用した防犯用として所有している場合もあり、所有率は合計で12.5%で、スマホの個人所有は13.9%と、合計で全体の4分の1がどちらかを所有している結果となりました。

中学生の携帯電話(個人専用)の所有率は12.7%で、スマホ(個人専用)は66.0%という結果になり、全体の8割がどちらかを所有している結果となっております。

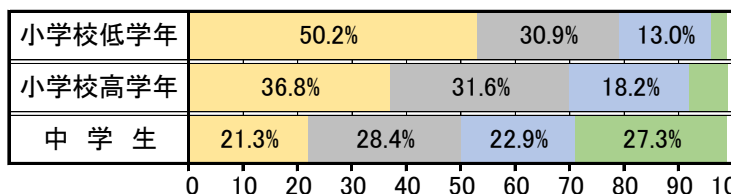
携帯ゲーム機(個人専用)は、小学生24.8%、中学生29.4%が所有しています。

中学生で携帯電話、スマホ等を所有していない生徒もおり、子どもたちは「皆が持っているから」、「仲間外れにされるからスマホを買って!」という理由をよく口にしますが、全員が持っている訳ではありません。近年、携帯電話やスマホ等の所有の増加に比例し、少年・少女を狙った事件やトラブルが急増しており、また、何気ない書き込みや写真の公開で知らない間に自分が加害者になってしまうケースもあります。保護者の方々にはそのことを十分ご理解いただきたいと思います。

また、すでに所有している場合は、使用時間を午後9時までにする、就寝時は保護者が預かるなど家庭内のルールづくりをお願いいたします。

**Q3: 平日に携帯電話, スマホ, ゲームなどをどのくらい利用していますか。**

0～60分未満	1～2時間未満	2～3時間未満	3時間以上	未記入
---------	---------	---------	-------	-----



3h以上=5.8%, 未記入=0.2%

3h以上=8.5%, 未記入=1.1%

未記入=0.0%

**アンケート結果から**

小学生の利用時間は、「使用なし」、「0～60分未満」が43.3%となり、中学生については「0～60分未満」が21.3%となりました。3年前の調査時と比較すると、「0～60分未満」が小学校低学年で(70.4%→50.2%), 小学校高学年(55.0%→36.8%)と中学生(35.8%→21.3%)全てで大きく減少しました。お子様が携帯電話やスマートフォンを利用する場合には、利用時間を「1時間以内」とするなど、ご家庭での適切なご指導・ルール作りを行い、利用目的や利用場所・時間帯を決める等のご対応を今後もお願いいたします。

**Q4: 携帯電話, スマホなどからよく利用するサイトを教えてください。(複数回答可)**

小学校低学年(1～3年)
小学校高学年(4～6年)
中学生(1～3年)

動画・音楽配信サイト	62.7%	48.1%	84.5%	(中学生84.5%)
ゲームサイト	25.8%	36.2%	51.1%	(中学生51.1%)
無料通話アプリ	11.5%	25.7%	73.0%	(中学生73.0%)
ツイッター, フェイスブック	23.1%	(低学年3.0%, 高学年1.4%)		(中学生23.1%)
その他(掲示板, ブログ等)	6.9%	9.1%	45.2%	(低学年6.9%, 高学年9.1%) (中学生45.2%)
未回答	(低学年0.8%, 高学年0.8%, 中学生0%)			

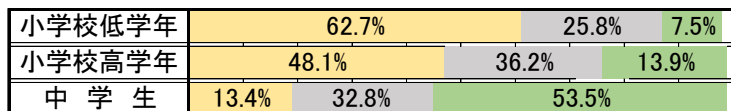
**アンケート結果から**

小中学生ともに最も多かったのは、動画・音楽配信サイトでした。次いで、小学生はゲームサイト、中学生は無料通話アプリ(LINEなど)の順となっています。中学生は無料通話アプリの利用率を3年前の調査時と比較すると増加しています。(67.0%→73.0%)。お子様が安心して無料で通話アプリを使用するために、まず保護者の方々がお子様が使用しているアプリについての理解を深め、使用方法について一緒に決めることをお願いいたします。

※フィルタリングの有無を尋ねた回答では「最初からしていない」と「後から解除した」と答えた小学生は27.3%, 中学生で24.7%となっております。知らないうちに不適切な動画サイトや悪質なサイトを閲覧している可能性もあります。保護者の方々はお子様の利用状況を把握し、フィルタリングやアクセス制限の管理をお願いいたします。

**Q5: 大和町PTA連合会では午後9時を過ぎてからの携帯電話, スマホなどの利用を禁止していますが、あなたは守っていますか**

守っている	だいたい守っている	守っていない	未回答
-------	-----------	--------	-----



守っていない=7.5%, 未回答=4.0%

守っていない=13.9%, 未回答=1.8%

守っていない=53.5%, 未回答=0.3%

**アンケート結果から**

大和町PTA連合会では、子どもたちの生活リズムを整えトラブルから守るために、午後9時以降は携帯電話やスマートフォンなどの利用禁止をしており、小学生は、「守っている」、「だいたい守っている」が86.3%, 中学生は46.2%という結果となりました。中学生の53.5%は「守っていない」と回答しており、睡眠時間や学習時間を十分取れなくなることも想定されます。3年前の調査時と比較すると、「守っている」が小学校低学年(72.4%→62.7%)と小学校高学年(57.1%→48.1%), 中学生(21.5%→13.4%)と減少しています。保護者の方々は、午後9時以降の利用禁止について、引き続きご家庭での声かけをお願いいたします。

## ○大和町教育委員会からのお願い(再掲)

- ・特に小学生のお子様をお持ちの家庭は、夜の9時には布団に入る習慣づけをお願いいたします。
- ・お子様が携帯電話やスマートフォンを利用する場合には、利用時間を「1時間以内」とするなど、ご家庭での適切なご指導・ルール作りを行い、利用目的や利用場所・時間帯を決める等のご対応をお願いいたします。また、お子様がトラブルに合う可能性があることも、十分ご理解をお願いいたします。
- ・お子様が安心・安全に無料通話アプリを使用するために、まず保護者の方々がお子様が使用しているアプリについての理解を深め、使用方法について一緒に決めることをお願いいたします。
- ・お子様の携帯電話やスマートフォンの利用状況を把握し、フィルタリングやアクセス制限の管理をお願いいたします。
- ・携帯電話やスマートフォン等の午後9時以降の利用禁止について、引き続きご家庭での声かけをお願いいたします。