

ななつもり



「はやね・はやおき・朝ごはん」を実践しましょう!!

12月号

《校長室のとびら・II》



「現実体験」が健全な心身を育てる



12歳になるまで、一日4時間、テレビを観たり、ゲームをしたりして育ったA君。この4時間は起きている時間の約4分の1になります（起きている時間を16時間、睡眠時間を8時間とした場合）。つまり、A君は12歳になるまで3年間は現実世界の体験の機会を失うことになるのです。

お子さんは、ご家庭の皆さんや友達と顔を合わせて、会話や遊びをする中で、「自分の気持ち」を伝えるための言葉や「ほかの人の気持ち」を感じる力を発達させていきます。そして、親子の絆（人間の絆）を育み、身体や脳（こころ）を成長させていきます。

行き過ぎたテレビ・ゲーム等のメディアへの接触は、“笑顔が少ない、視線があわない、言葉が乏しい”など、対人関係の発達に問題がある子どもを生む危険性があります。

例えば、テレビを観ながら、スマホを操作しながら食卓を囲んでいませんか？

今日からテレビを消して、スマホを閉じて、互いの顔を見ながら、会話を楽しみながらご飯を食べましょう！。きっと家族の大切な時間になるはずです。

〔小児科医師 田澤 雄作 氏の講話から〕



校長 佐々木 勝美

12月の行事予定

- 12月 3日（月）お話わくわく
スクールカウンセラー来校日
宮床中学校説明会（南口ミセ）
（6年生保護者対象）
- 12月 4日（火）ALT来校
- 12月 5日（水）放課後自習教室
- 12月 6日（木）PTA執行部会19:00
- 12月 7日（金）学習参観日・学級懇談会
6年生中学校制服採寸
わいわい宮床っ子
- 12月10日（月）職員会議
- 12月11日（火）ALT来校
- 12月12日（水）放課後自習教室
- 12月13日（木）宮小ギネス
- 12月14日（金）町標準学力調査（国語・社会）
集金袋配付日
わいわい宮床っ子

- 12月17日（月）町標準学力調査（算数・理科）
- 12月18日（火）大掃除（5校時目）
- 12月19日（水）ミニ門松づくり体験
（1・2年）
- 元気アップタイム
- 12月20日（木）しめ縄作り体験
（3・4年）
- つるし飾り作り体験
（5・6年）
- ~~~~~
- 12月25日（火）ウインター・スクール1日目
- 12月26日（水）ウインター・スクール2日目
- ~~~~~

<平成31年>

- 1月 8日（火）第3学期始業式
- 1月11日（金）書きぞめ講習会

