

寒さに負けず「元気にあいさつ運動！」

1年の中で最も寒さが厳しいこの時期、朝、布団から離れるのに苦勞する日もあるのではないのでしょうか？
そんな寒い日が続く中、執行部のメンバーは寒さに負けず、毎週月・水・金曜日にあいさつ運動を展開しています。執行部の笑顔と元気なあいさつに出迎えられ、気持ちよく1日のスタートを切ることができています。



↑ 笑顔がステキな執行部メンバー

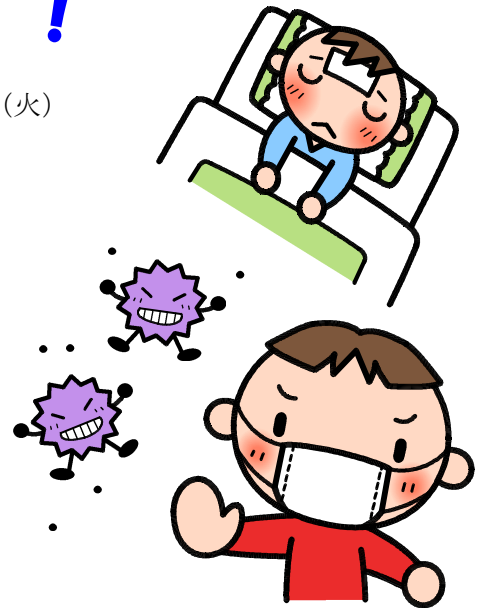
この元気なあいさつが、ますます宮中生全体に広がっていくことを期待しています！

インフルエンザに要注意！！

インフルエンザの流行が全国的に広がっており、今週に入って宮床中学校にもその波が押し寄せています。2年生では、1/29（火）から4日間の学級閉鎖の措置をとっている学級も出ています。

学校では、これ以上流行が拡大しないように注意を呼び掛けているところですが、ご家庭においても体調管理について、より一層ご留意くださいますようお願いいたします。

- インフルエンザの予防には・・・
 - ・手洗い、うがいを徹底する。
 - ・十分な睡眠と栄養をとる。
 - ・不要不急の外出や人混みを避ける。
 - ・マスクを着用する。
- 罹患した場合には・・・
 - ・水分や栄養を十分にとり、休養に徹する。
 - ・熱が下がっても無理をしない。
 - ・登校を再開する時期は主治医の判断に従う。



〔2月の主な予定〕

- ・ 1日（金）～5日（火）フィギュアスケート全国大会
- ・ 4日（月）私立高校入試（A日程）
- ・ 6日（水）私立高校入試（B日程）、1年生大豆加工作業
- ・ 7日（木）専門委員会
- ・ 8日（金）公立高校前期選抜合格発表、定期考査前部活動停止期間（～14日）
- ・ 13日（水）第4回定期考査
- ・ 14日（木）第4回定期考査
- ・ 19日（火）中央委員会
- ・ 21日（木）授業参観、学年PTA（1，2年生）
- ・ 22日（金）職員会議、部活動なし
- ・ 26日（火）3年生を送る会リハーサル（1，2年生）
- ・ 28日（木）3年生を送る会

