



自立・共励・躍進

さくら
SASAKURA

学校だより 第3号①

令和7年6月30日発行

大和町立宮床中学校
校長 森山 治
《住所》大和町宮床字四辻13番地の7
《電話》022-346-2006

仙台北地区中総体特集

5月31日(土)・6月1日(日)・6月4日(水)、今年度からエリアが拡大され新しくなった仙台北地区中学校総合体育大会が開催されました。あいにくの荒天により、順延する種目もありましたが、天候に負けない宮中生にとっては、大躍進の大会となりました。

各部や個人で立てた目標に到達したり、思い描いた順位に届いたり、県大会に進出することができたりと、一言では表せない「努力の結晶」が、宮床中の目指す生徒像でもある「躍進」という成果として表現された、本当に実りのある3日間でした。今月の学校だよりでは地区中総体特集を組み、生徒の活躍をお伝えします。

野球 準優勝

《Aブロック・準決勝》対 多賀城・東豊中 6x-5 **勝利**
《 〃 ・決勝》対 松島中 5-8 **惜敗**



僕達野球部は、6月4日多賀城公園野球場での準決勝で多賀城・東豊中合同チームに5対6でサヨナラ勝ちを収めました。みんなの「まだこのチームで戦いたい」という強い気持ちが「逆転サヨナラ」という結果を生みました。そして、決勝のライバルでもある松島中との戦いには惜しくも5対8と敗れてしまい、僕達の県大会への道は途絶えてしまいました。途中まで勝っていたところで心の油断があったのかもしれない。自分の中でも悔いが残る試合でした。

夏の大舞台となる中総体は終わってしまいましたが、僕達は7月に最後の大会があります。その大会で、ベスト4以内に入って、東北大会に進めるよう、これから練習に励んでいきたいと思います。野球部への応援、ありがとうございました。

《A会場・第1試合》対 利府中 5-12 **惜敗**
《 〃 ・第2試合》対 日吉台中 12-2 **勝利**
《3位決定戦》対 多賀城・松島中 6-4 **勝利**

私達ソフトボール部は、1日目に利府中と日吉台中と戦い、利府中に12対5で負けてしまい、日吉台中には2対12で勝つことができ、2日目の3位決定戦で多賀城中と松島中の合同チームと戦い6対4で勝ち、県大会に出場することができました。

1年ぶりの県大会ですが、先輩達を超える活躍をしたいと思います。応援よろしくお願いします。

第3位 ソフト 県進出 ボール



サッカー

《グループ3・第1試合》対 高崎中 1-1 **引き分け**
《 〃 ・第2試合》対 玉川中 0-0 **引き分け**



僕達サッカー部は、5月31日に高崎中と玉川中と戦ってきました。結果、高崎中に1対1、玉川中に0対0で2日目に進出することはできませんでした。

天候には恵まれませんでしたが、全員が本気で戦えました。応援くださった皆様、ありがとうございました。

《予選リーグ・第1試合》対 東豊中 2-0 **勝利**
《 〃 ・第2試合》対 富谷中 2-0 **勝利**
《決勝トーナメント・準決勝》対 大和中 2-0 **勝利**
《 〃 ・決勝》対 大衡中 0-2 **惜敗**

私達バレー部は、1日目の予選で東豊中と富谷中と戦い、どちらもセットカウント2対0で勝利し、予選を1位通過しました。2日目は準決勝で大和中と戦い、セットカウント2対0で勝利しました。決勝では大衡中と戦い、セットカウント0対2で負けてしまいましたが、準優勝となり県大会への出場権を得ることができました。応援ありがとうございました。

準優勝 バレー 県進出 ボール



《Bブロック・第1試合》 対 富谷中 86-24 **勝利**
 《 〃 〃 ・準決勝》 対 利府西中 85-53 **勝利**
 《 〃 〃 ・決 勝》 対 塩竈二中 96-52 **勝利**

優勝

県進出

男子 バスケット ボール

僕達男子バスケ部は、1回戦目、富谷中に86対24で勝利し、続く2回戦目の利府西中も85対53で勝利、決勝戦は96対52で快勝して県大会に進出することができました。周りの人達への感謝の気持ちを忘れずに、県大会も優勝できるように頑張りたいと思います。



女子 バスケット ボール

《Aブロック・第1試合》 対 高崎中 37-65 **惜敗**

私達女子バスケ部は、高崎中と対戦し37対65で負け、1回戦敗退という結果になりました。目標の1勝はできませんでしたが、最後まで全力でバスケを楽しめたので悔いはありません。応援ありがとうございました。

《団体戦トーナメント・第2試合》 対 玉川中 2-0 **勝利**
 《 〃 〃 ・準々決勝》 対 利府西中 2-1 **勝利**
 《 〃 〃 ・準決勝》 対 STELLA 0-2 **惜敗**
 《 〃 〃 ・代表決定戦》 対 東向陽台中 2-1 **勝利**

第3位

県進出

男子 ソフト テニス

《個人戦トーナメント》 菅原・長田ペア **第3位 県進出**

私達男子ソフトテニス部は、6月1日に個人戦、6月4日に団体戦を富谷総合運動公園で戦ってきました。個人戦では、長田・菅原ペアが3位で県大会への出場が決定しました。団体戦では順調に勝ち進みましたが準々決勝でSTELLAに2対0で惜しくも敗れました。しかし3位決定戦で東向陽台中に2対1で勝利し、県大会への出場が決まりました。また、野田・佐々木が所属しているSTELLAは個人戦では全ペアが県大会出場、団体戦では地区優勝を果たしました。どのペアも全力で試合に臨むことができた大会でした。今回の反省を生かし、夏の県大会も頑張ります。



STELLA ステラ

優勝

県進出

《団体戦トーナメント・決勝》 2-0 **勝利**

《個人戦トーナメント》 野田ペア **準優勝** 佐々木ペア

県進出

第3位

県進出

女子 ソフト テニス

ベスト4

県進出

《団体戦トーナメント・第2試合》 対 玉川中 2-0 **勝利**
 《 〃 〃 ・準々決勝》 対 成田中 2-1 **勝利**
 《 〃 〃 ・準決勝》 対 東豊中 1-2 **惜敗**

《個人戦トーナメント》 郷古・佐々木ペア **ベスト4 県進出**

今井・小澤ペア **ベスト8 県進出**



個人戦では、郷古・佐々木ペアと今井・小澤ペアの2ペアが残り、団体戦ではベスト4に入り、県大会出場を決めることができました。1ヶ月後の県大会で、自信を持ってプレーできるようこれからも日々の練習に励んでいきたいと思っています。

《団体戦トーナメント・第1試合》 対 多賀城二中 2-3 **惜敗**

柔道部は、5月31日に大郷B&G海洋センターを会場に、団体戦と個人戦に出場しました。門馬凌斗さんは「富谷柔道」から出場しました。団体戦は、多賀城第二中と対戦し、2対3で惜しくも敗れてしまいました。その中で、81kg級の県代表決定戦において、門馬凌斗さんが勝利を取め、県大会に出場することが決定しました。今後も日々の練習を大切に、3年生は昇段審査や1・2年生は新人大会に向けて心技体を鍛えて強くなりたいと思います。応援ありがとうございました。

柔 道



富谷 柔道

《個人戦81kg級》 門馬 凌斗 代表決定戦 **勝利**

県進出

仙台北地区中総体特集

男子卓球

準優勝
県進出

《団体戦Cブロック・第1試合》対 多賀城中 3-1 勝利
 《 // ・第2試合》対 塩竈一中 3-1 勝利
 《 // ・第3試合》対 日吉台中 3-0 勝利
 《 // ・第4試合》対 塩竈三中 3-0 勝利
 《団体戦決勝トーナメント・準々決勝》対 大和中 3-1 勝利
 《 // ・準決勝》対 成田中 3-1 勝利
 《 // ・決 勝》対 大郷中 1-3 惜敗
 《個人戦トーナメント》小林 晴風 ベスト4 県進出
 近藤 波真 ベスト16



僕達男子卓球部は、1日目、対多賀城中、塩竈一中、塩竈三中、日吉台中との試合に勝利し、リーグ戦を1位で突破しました。次の決勝トーナメントで、抽選により大和中と試合をし、勝利しました。準決勝は成田中と当たり、3対1で勝利しました。決勝では、大郷中と試合をし、長い戦いの末、惜しくも負けてしまいました。結果は準優勝になり、県大会出場を決めました。2日目の個人戦は、小林、西條、小松、井上、小畑、長根が勝ち残り、小林晴風がベスト4で県大会出場を決め、近藤波真はベスト16でした。この最後の中総体、部員全員が今までの練習の成果をふりしぼり、全力で戦うことができました。応援してくれた皆さん、ありがとうございました。

《団体戦Aブロック・第1試合》	対 成田中	3-0	勝利
《 〃 ・第2試合》	対 塩竈三中	3-0	勝利
《団体戦決勝トーナメント・第1試合》	対 利府中	3-0	勝利
《 〃 ・準決勝》	対 高崎中	3-1	勝利
《 〃 ・決 勝》	対 大郷中	3-1	勝利

**優勝
県進出**

女子卓球

《個人戦トーナメント》佐々木 萌衣 代表決定戦 **勝利** **県進出**

小野寺 月唯、今在家 桃花 **ベスト8** **県進出**

佐々木 愛桜、東谷 詩歩 **ベスト8** **県進出**

伊藤 つむぎ **第3位** **県進出**



私達女子卓球部は、6月1日に富谷スポーツセンターにおいて団体戦・個人戦で戦ってきました。団体戦は予選リーグで成田中、塩竈三中与戦い、3対0で勝利。決勝トーナメントでは、1回戦に利府中と戦い、3対0で勝利。2回戦に高崎中与戦い、3対1で勝利。最後の決勝では大郷中と戦い、3対1で勝利。結果は、優勝することができ、県大会出場となりました。個人戦では12人が出場し、第3位が伊藤つむぎ、ベスト8が今在家桃花・佐々木愛桜・小野寺月唯・東谷詩歩で県大会出場となりました。ベスト16が小野愛菜・佐々木萌衣・佐々木麻衣・高橋咲乃で、佐々木萌衣が県大会出場となりました。今回の中総体は、特に3年生が嬉しい気持ちと悔しい気持ちが大きく表れた大会でした。中には引退となってしまった人もいますが、全員が諦めず、最高のプレーができたと思います。そして、7月の県大会に向けて、東北大会、全国大会まで行けるよう、より一層練習を頑張りたいと思います。皆さん、応援ありがとうございました。

剣道

《男子個人戦トーナメント》 伊藤 大晴 第2試合 惜敗

剣道部は、初戦、塩竈一中に2対0で勝利し、2回戦、松島中に0対2で敗北し、2回戦敗退となりました。応援ありがとうございました。

陸上競技

《男子2・3年1500m》 鈴木 幸佑 **第2位** **県進出**
 《女子共通200m》 千葉 実怜 **第1位**

私達特設陸上部は6月12日にキューアンドエースタジアムみやぎ、特設水泳部は6月17日にセントラルスポーツG21で戦ってきました。出場した全員が全力を尽くし、最後まで諦めず、走り、泳ぎ切ることができました。県大会も頑張ってくるので、応援よろしくお願いします。



水泳競技

《男子200m個人メドレー》 小野寺 颯大 **第4位** **県進出**
 《男子400m個人メドレー》 小野寺 颯大 **第6位**

○第26回 原阿佐緒賞 奨励賞に 3年 西條 尚史さんが選ばれました!

6月21日(土)に行われた、「第26回原阿佐緒賞授賞式」において、本校3年生の西條尚史さんが、「青少年の部 奨励賞(皆川二郎選)」に選出され、見事に受賞されました。おめでとうございます!

団体の優勝決まり ふと見れば
 きらりと光る 顧問の涙

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 卒業アルバム 個人写真撮影 特支学級見学会	2 部活なし デートDV防止講座(3学年)	3 特支学級見学会	4 高校の先生の話 を聞く会	5
6	7 3年実力考査① 専門・中央委員会	8	9	10	11 部活なし フリー参観 (2~4校時) 職員会議	12
13	14 PTA安全指導委員会・地区巡視 19:00~	15 部活なし 校内授業研究	16 県中総体等 壮行式	17	18 給食なし 第1学期終業式 部活なし	19
20 県中総体	21 海の日 夏季休業日~8/25 県中総体	22 夏季休業日 県中総体	23 夏季休業日 県中総体	24 夏季休業日 三者面談	25 夏季休業日 三者面談	26 部活なし
27 部活なし	28 夏季休業日 三者面談	29 夏季休業日 三者面談	30 夏季休業日 三者面談	31 夏季休業日 三者面談	1 夏季休業日 三者面談	2

【連絡】熱中症対策について(お願い)

保健だより等でもお知らせしておりますが、今年は6月からすでに例年を超える暑さが続いております。学校では、下記のような予防や判断を行っておりますが、御家庭におかれましても学校生活に係わる熱中症対策につきまして、御理解と御協力をお願いいたします。

■学校で行っている対策

- ①大和町熱中症対策ガイドラインや暑さ指数(WBGT)に基づいて、活動場所や活動内容ごとに運動等の制限や可否について総合的に判断する。
- ②運動等を行う場合には、状況に応じて、水分補給や十分な休憩時間を確保するように努める。
- ③登下校時を含め、服装に気を付ける(暑い時は軽装とし、直射日光は帽子で防ぐ)ことを声掛けする。
- ④水分補給には、塩分やミネラルの吸収率が高いスポーツドリンクを推奨する。

8月の予定

- 1日(金) 三者面談
夏季休業日(~8月25日)
- 8日(金) 閉庁(~8月17日)
- 20日(水) 職員会議
- 23日(土) 大和駐屯地定期演奏会(吹奏楽部)
※まほろばホールにて
- 26日(火) 第2学期始業式
- 27日(水) 実力考査(全学年実施)
- 28日(木) 専門・中央委員会
富黒地区英語暗唱弁論大会
※大郷町文化会館にて