

自立・共励・躍進

ささくら

学校だより 第3号

大和町立宮床中学校

校長 大泉 真澄

〔住所〕大和町宮床字四辻 13 番地の 7

〔電話〕022-346-2006

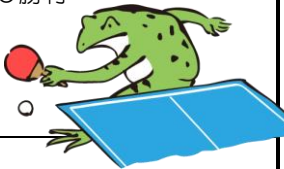
力戦奮闘 宮中生!! 富谷黒川地区中学校総合体育大会・陸上大会

5月27日(土)～28日(日)に第72回富谷黒川地区中学校総合体育大会、6月16日(金)に、富谷黒川地区陸上競技大会が開催されました。両大会とも、宮中生らしく全力でさわやかなプレーを見せてくれました。野球部の試合では実に4年ぶりの全校応援を行うことができました。吹奏楽部の演奏はできませんでした。一生懸命声を出しての応援は、野球部員の力となり、勝利を後押ししました。結果は、団体で6つの部が、個人でもたくさんの生徒が県大会出場を決めました。また、地区陸上大会は、土砂降りの悪天候の中でしたが、生徒たちは集中して全力を出し切りました。7月22日(土)からは県大会が開催されます。県大会に出場する選手の皆さんは、富谷黒川地区の代表ということになります。「挑戦こそが成長のカギ」を合い言葉にして、これまで以上の力が発揮できるよう頑張ってください。

さらに、7/23(日)には、吹奏楽コンクール多賀城・石巻地区大会が、マルホンまきあーとテラスで開催されます。出場する吹奏楽部の皆さんには、今までの練習の成果を存分に発揮し、活躍することを心より願っています。

応援をいただきました保護者・地域の皆様には心より感謝申し上げます。皆様の応援が大きな力になりました。大変ありがとうございました。

5/27(土)・28(日) <富谷黒川地区中学校総合体育大会> 結果		*太字：県大会出場
野 球	【第3位】〔トーナメント戦〕・1回戦：対大和中6-1 勝利・準決勝：対富谷二中3-10 惜敗	
ソフトボール	【優勝】 県大会出場 2勝0敗1引き分け ※得失点率差 〔リーグ戦〕・対日吉台中19-4 勝利・対富谷中7-7引き分け(時間制限)・対大和中11-5 勝利	
サッカー	【第3位】〔予選リーグ〕・対日吉台中0-1 惜敗・対大和中4-0 勝利 *予選リーグ2位 〔決勝トーナメント〕・準決勝：対富谷二中0-6 惜敗	
ソフトテニス (男 子)	<個人戦>【第1位】：佐賀 海斗(3-4)・佐々木柊碧(3-1) 組 県大会出場 【第3位】：古関 奏太(3-1)・伊藤 禪(3-1) 組 県大会出場 <団体戦>【優勝】 県大会出場 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> 佐賀 海斗(3-4)・佐々木柊碧(3-1)・古関 奏太(3-1)・伊藤 禪(3-1) 荒屋 音羽(3-1)・関根 纏(3-3)・佐々 優斗(3-2)・伊東 大輝(3-1) </div> 〔予選ブロック〕・対大和中3-0 勝利・対富谷二中2-1 勝利 〔決勝トーナメント〕・準決勝：成田中2-0 勝利・決勝：対東向陽台中2-0 勝	
ソフトテニス (女 子)	<個人戦>【第1位】：藤原 珠奈(3-1)・宇都宮 好(3-2) 組 県大会出場 【第2位】：芳賀こころ(3-4)・渡邊 結香(2-2) 組 県大会出場 【第3位】：佐々木陽梨(1-3)・郷古 果玖(1-2) 組 県大会出場 <団体戦>【優勝】 県大会出場 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> 藤原 珠奈(3-1)・宇都宮 好(3-2)・芳賀こころ(3-4)・渡邊 結香(2-2) 佐々木陽梨(1-3)・郷古 果玖(1-2)・小川明日羽(3-2)・小野寺理緒(3-2) </div> 〔予選ブロック〕・対大和中3-0 勝利・対富谷二中2-1 勝利 〔決勝トーナメント〕・準決勝：成田中2-0 勝利・決勝：対東向陽台中2-0 勝	
バレーボール	【優勝】 県大会出場 〔予選リーグ〕・対大郷中2-0 勝利・対富谷二中2-0 勝利 〔決勝トーナメント〕・準々決勝：対富谷中2-0 勝利・準決勝：対東向陽台中2-0 勝利 ・決 勝：対大和中2-0 勝利	
バスケットボール(男子)	〔予選リーグ〕・東向陽台中53-55 惜敗・対富谷二中28-67 惜敗	
バスケットボール(女子)	〔予選トーナメント〕1回戦：対大和中28-67 惜敗 〔交流戦〕・対富谷中48-37 勝利	
卓 球 (男 子)	<団体戦>【第2位】 県大会出場 〔予選ブロック〕・対富谷中3-0 勝利・対日吉台中3-0 勝利・対成田中3-2 勝利 〔決勝トーナメント〕準決勝：対富谷二中3-2 勝利 決勝：対大郷中1-3 惜敗 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> 武田 凱世(3-4)・加藤 虎徹(3-1)・大川 暖(3-1)・齋藤 航羽(3-1) 佐藤 大地(3-3)・戸田 翔(3-3)・浅野 泰希(3-3)・大宮 輝士(2-4) </div> <個人戦>シングルス【第3位】：大川 暖(3-1) 県大会出場	

卓球 (女子)	<団体戦>【優勝】 県大会出場 山本 葉月(3-1)・澁谷のどか(3-1)・渡辺 結依(3-3)・井上 由衣(3-4) 三瓶 愛奈(3-4)・東谷 夏帆(2-2)・高橋 郁乃(2-4)・今在家桃花(1-1) [予選ブロック] ・対成田中 3-0 勝利・富谷中 3-0 勝利・対大和中 3-0 勝利 [決勝トーナメント]・準決勝：対大衡中 3-0 勝利・決勝：対大郷中 3-0 勝利 <個人戦> シングルス【第1位】：澁谷のどか(3-1) 県大会出場 【第3位】：東谷 夏帆(2-2) 県大会出場 【第3位】：今在家桃花(1-1) 県大会出場 【ベスト8】：山本 葉月(3-1) 県大会出場	
	剣道 <個人戦> 1回戦惜敗	

6/16(金) <富谷黒川地区中学校陸上競技大会> 結果 *太字：県大会出場

- <男子共通走幅跳> ・第1位 川尻 祥真(3-3) **県大会出場**
- <男子共通110mH> ・第1位 宮越 煌成(3-1) **県大会出場**
- <男子3年100m> ・第2位 千葉 翔悟(3-2) **県大会出場**
- <男子低学年4×100mR> ・第3位 ①佐藤悠帆(1-1)・②石森芽希(1-1)・③加藤 翔(2-2)・④高橋怜大(2-3)
- <女子共通走幅跳> ・第1位 阿部 美咲(2-3) **県大会出場**
- ・第3位 阿部 仁美(2-1) **県大会出場**
- <女子共通100mH> ・第2位 大和 桃子(2-2) 県大会出場 辞退 女子バレーボール競技で県大会出場
- <女子共通砲丸投> ・第3位 伊藤 宇音(2-1)
- <女子低学年4×100mR> ・第2位 ①大内里沙(1-2)・②相澤清花(1-2)・③阿部美咲(2-3)・④大和桃子(2-2)

スマホは1日1時間まで 音読や計算ドリルで脳活性化

6月9日(金)に本校体育館にて、全校生徒を対象に、東北大学加齢医学研究所の榊浩平先生による「大和町児童生徒スマホ・ゲーム等の利用に関する研修会」が行われました。榊先生は、スマホ等に頼りすぎる習慣がどこまで脳を壊し、学力低下を引き起こすのかを、分かりやすく丁寧に説明してくださいました。

脳の前頭前野は、「考える 覚える 理解する がまんする 人を思いやる 気持ちを伝える」といった役割をもち、中学生の年代にぐんぐん成長します。しかし、スマホ等をしている時間は、この前頭前野が働いていません。脳が活性化するためには、単純な計算ドリルや、音読が効果的だそうです。

また、「ながら勉強」のマイナス点についても話があり、ながらスマホをしながら3時間勉強するよりも、30分集中して勉強した方が成績アップするという話が印象的でした。勉強中はスマホの電源をOFFにする、スマホは1日1時間にするなど、自分でルールを決定できる自己管理能力を高めることの大切さを考えさせられる講演会でした。講演会後の質問タイムでは、たくさんの生徒が手を挙げ質問する場面が見られ、生徒たちにとって、とても有意義な時間になりました。

保護者の皆様で、榊浩平先生の講演会に興味のある方は、7月10日(月)13:30より、まほろばホールで講演会が開催されますので、ぜひ御参加ください。参加する場合は、以前配付いたしました申込書に御記入の上、学校まで御提出ください。



7月・8月の行事予定

【7月の主な行事予定】

- 1日(土) PTA 奉仕作業 7:30~8:30
- 4日(火) 小中連携指導協議会(中1 授業参観)
※部活なし
- 8日(土) 体育祭 ※弁当持参
- 10日(月) 振替休業日
- 11日(火) 体育祭予備日 ※弁当持参
- 12日(水) 職員会議 ※部活なし
- 13日(木) 実力テスト①(3年生)
PTA 安全指導委員会 19:00
- 14日(金) 出前授業(3年生)
- 17日(月・祝) 海の日
- 19日(水) 駅伝選手心臓病検診
貧血検査(未実施者)
- 20日(木) 第1学期終業式 県中総体壮行式
- 夏季休業 21日(金)~8月25日(金)



【7月の続き】

- 22日(土)・23日(日) 県中総体
- 23日(日) 吹奏楽コンクール多賀城・石巻地区大会
- 27日(木)~8/2(水) サマースクール
- 27日(木)~8/3(木) 三者面談

【8月の主な行事予定】

- 8月4日(金) ※部活なし(終日断水のため)
- 4日(金)~10日(木)・23日(水) 太鼓練習(午後)
- 11日(金・祝) 山の日
- 14日(月)~18日(金) 学校閉庁日
- 22日(火) 職員会議
- 28日(月) 第2学期始業式 ※弁当持参
- 29日(火) 富黒地区英語暗唱弁論大会
地区駅伝壮行式
- 30日(水) 実力テスト(全学年)
- 31日(木) 地区駅伝大会(大和町総合運動公園)
※弁当持参・部活なし

