

=心も体も元気な子どもを育成するために 家族みんなで=  
はやね・はやおき・あさごはんを実践しましょう！

学校だより



# わかくさ

大和町立吉田小学校

第 13 号

令和2年3月9日

## 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止に係る臨時休業開始から 1 週間

大和町においては全ての小・中学校が3月2日（月）より臨時休業となっています。ご家庭におかれましては、急な措置で対応に苦慮されていることと存じます。子どもたちも土・日も含め、不要不急の外出は控えるようにということで、友達とも遊べず、我慢の日々を送っているのではないかと思います。

通常であれば、子どもたちは登校して学習に励んでいる期間です。状況として可能であれば、学校のお便りや各学年の担任から示された通り、渡されたプリントやドリル等の課題を毎日、時間や量を決めて行ったり、運動に取り組んだりすることが大切です。長文の本をこの機会に読了することも良いことと思います。

気分転換には、Eテレのサブチャンネル視聴もよいと思います。「おしりたんてい」などの楽しい番組を放映しています。

ウイルス・細菌への抵抗力を高めるために、十分な睡眠、バランスの良い食事、適度な運動も大切なことです。こうした基本的なことを徹底して、この期間を乗り切りたいと思います。

保護者の皆様には、子どもたちへのお励ましをよろしくお願いいたします。

なお、ご不明な点や困っていること等ありましたら、遠慮なく学校にご連絡・ご相談願います。

### 《今後のことについて》

◇卒業式：3月19日（木） 在校生や来賓の出席はなく、規模縮小で実施

◇修了式：3月24日（火） 実施の有無については町全体で検討中

◇離任式：中止 学校メール及び紙面にしてお知らせ

※状況の変化により変更点が生じた場合は、学校メール及びホームページでお知らせします。

※このお便りとは別に、おたよりやプリントがあります。併せてご確認願います。

裏面に子どもたちへのメッセージがあります。

ぜひ、お子さんと一緒にお読みください。

## 児童のみなさんへ

学校が休みになって1週間がすぎましたが、どんなようすですか。

学校が休みになっているのは新型コロナウイルスがうつらないようにするためだということはわかっていますね。ニュースによると、わかい人たちはうつっても症状が軽い人が多いようです。そのため、うつっていてもわからないまま、別の人にうつしてしまい、どんどん広がっていくおそれがあります。抵抗力がない人がかかると、死んでしまうこともあります。自分は元気だと思っても、もしかしたらうつされていることがあるかもしれません。そのため、全国いっせいに学校が休みになっています。

くれぐれも、自分だけはだいじょうぶと思わないでください。どうしても人の集まる場所に行かなければならないときは、マスクをしてでかけ、戻ったら、手洗いなどを丁寧に行うようにしてください。

ウイルスへの抵抗力を高めることも大切です。バランスのよい食事、適度な運動、早寝早起きで生活リズムを整えましょう。

平日は学校での勉強のリズムと同じように、家庭学習にしっかり取り組みましょう。

ウイルスがいやがることをたくさんして、しっかり予防しよう！



てあらい、うがい



はやねはやおき



バランスのよい食事



うんどう



空気の入れかえ